內政部登記證京警川字第五十四號

兒童日報

中華西川郵政局登記第四三三號認爲第一類新聞紙類

第五六三號

兒童日報股份有限公司發行

民國三十五年十月十五日創刊

社址　成都槐樹街第四十七號

電話　一三一一七

營業部　成都半邊橋街三十二號

價目

白紙　每月捌萬元　每份肆千元

土紙　每月陸萬伍千元　每份叁千元

外埠郵費壹萬元

新行政院組織好了

青年黨有人參加，民社黨沒有參加。

自從蔣總統提翁文灝當行政院長以後，他就忙着組織新行政院的事，經過幾天奔忙，現在已經組織好了，昨天開了第一次會議。各部長會長的名單如下：

行政院院長—翁文灝
行政院副院長—顧孟餘
秘書長—李惟果
副秘書長—梁穎文
內政部長—張厲生
外交部長—王世杰
國防部長—何應欽
財政部長—王雲五
糧食部長—關吉玉
交通部長—俞大維
社會部長—谷正綱
教育部長—朱家驊
地政部長—李敬齋
水利部長—薛篤弼
衛生部長—周詒春
主計部長—徐堪
司法行政部長—謝冠生
農林部長—左舜生
工商部長—陳啓天
資源委員會委員長—孫越崎
蒙藏委員會委員長—許世英
僑務委員會委員長—劉維熾
新聞局長—董顯光

上面的大官中，左舜生和陳啓天，是青年黨的人。民社黨沒有人參加。

停戰命令下了　戰事還是在打

阿軍進攻猶太首都

聯合國安全理事會雖然下了停戰命令，但是巴力斯坦的戰事，還是在打。

阿剌伯的軍隊，把耶路撒冷城攻佔了以後，繼續向猶太國的首都—特拉維夫城進攻；並且還用飛機轟炸。

泰安城失陷了

山東省中部地戰事，打得很兇，共匪的軍隊，已經把泰安和肥城兩地攻佔了。於是，山東省會—濟南的情形，又很緊張起來，守城的國軍加緊在防備。

王主席請客，請國大代表

四川省的主席王陵基，決定於今天正午十二時，在成都商業街勵志社，擺設酒席，請四川、西康、重慶留在成都的國大代表吃飯。

本報加價啓事

一、近因印刷材料及人工、伙食飛漲，已在二倍以上，經成都市報業公會決議：各報加價百分之六十，茲改訂價目如左：

土紙　每月六萬五千元
白紙　每月八萬元
外埠另加郵費一萬元

合訂本：
土紙　每本七萬元
白紙　每本八萬五千元
外埠加郵費六千元

二、外埠訂報或購合訂本，一律不收郵票；如寄郵票，只算八折。

健康講話

維他命有七種 缺少了要害病

—育方—

「維他命」這個名詞，在書報雜誌上，常常可以看到，在大人的口裏，也常常可以聽到。可是究竟是什麼東西呢？對人體有什麼用處呢？在那些食物裏，含得有它呢？沒有了它，人體要怎麼樣呢？明白的人，想必不多。現在，讓我慢慢告訴大家。

維他命究竟是什麼東西？還是近二、三十年來，世界上的學者，才研究出來的，在以前根本不曉得。現在我們已經明白，它是許多複雜的有機化合物，是人體一天不可缺少的東西。我們人體對它的需要量很少，可是它對身體的影響很大，缺少了它，就會害許多疾病。

遠在十六世紀，世界航海事業剛興起的時候，許多經過長期航行的船員旅客，都生了同樣的病：先是齒齦常常浮腫，出血，口很臭，全身疲倦，頭發昏，沒有力氣，結果死亡。那時的醫生都很驚異，後來發現這些病人，都是長久沒有吃過新鮮菜蔬和水菓的。因為在船上攜帶不便，給他們檸檬汁和菓子露之後，他們的病都好了。於是才明白在新鮮菜蔬水菓中，含有一種人所不可缺少的東西，這可說是維他命最早發見的歷史。

目前我們普通所知道的維他命，共有七種，每一種都有它特別的用處；

（一）維他命A　在蛋黃，青菜（尤其是菠菱），豬肝、牛奶、紅蘿蔔、魚肝油等裏面，它幫助我們人體的成長，如果缺乏維他命A，這個人的發育，就會受到障礙，尤其是小孩子；並且會引起夜盲症，到了晚上便看不見東西，眼睛常常發紅，這種人的抵抗力薄弱，容易生病，身體非常衰弱。

（二）維他命B1　穀類裏面含得最多。我們常常聽到有些人生腳氣病，就是缺乏它的緣故，他們為什麼會生腳氣病的呢？原來他們吃的是白米，當糙米做成白米的時候，大部份的維他命B，跟着米糠被揚棄了，白米裏留得非常少，結果生起腳氣病來了。

（三）維他命B2　又叫維他命G，存在於穀物、蛋黃、牛奶、青菜等中。人體缺少了它，會要消化不良，瘦弱無力，也是天天不可少的。

（四）維他命C　前面我所說的航海員的疾病，稱為壞血病，是因體內缺少維他命C的緣故。這種病人的血管裏，非常脆弱，容易出血；這種維他命，在各種水菓中很多，所以我們每天要吃水菓。

（五）維他命D　在豬肉、魚肉、魚肝油及牛奶中都有。它是我們人體骨骼成長不可缺少的東西。出生的嬰兒，如果缺少了它，就成為一個全身骨骼非常軟弱的人，往往到三四歲還不會走路，所以稱為軟骨病。

（六）維他命E　各種食物裏都有，平常人不致於缺乏，如果缺乏它，女子不會生育，男子睪丸中的細會退化。

（七）維他命K　各種蔬菜中都有。它是生成血液凝固元素所不可少的，缺少它的人，他的血是不容易凝固，所以常常易出血不止。

從上面七種維他命缺乏，所引起的疾病看來，我們知道它對我們人體是如何地重要，是天天所不可少的。

兒童健康

瀉肚子

問：瀉肚子的時候，要不要忌嘴？

答：任何人在腹瀉的時候，最好忌糖食、油類，和水菓。

刷牙

問：刷牙用清水好，還是牙粉好？如果兩種都不好，用什麼好？

答：最好用牙膏。因為牙膏裏面含有殺菌劑，可使口腔清潔衛生。

生活的規律

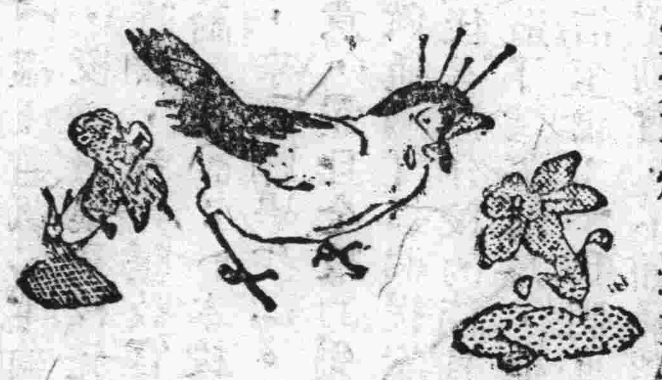
身體强健的人，再做運動，自然身體更好。即有些小毛病的人，亦不妨酌量運動，不過不可太劇烈了。如能擇用和平的方法，當然妨於健康。

每天做事，應該和學校上課一樣，加以嚴格的規定，則辦事的效率提高，而不覺吃力。

放置物品，應有一定的地方，則找起來的時候，不致勞神。勞神往往使人頭暈眼花，很不衛生。

衣服冷了穿，熱了脫，不可有一點懶惰。否則太冷、太熱，都要致病。春夏秋冬穿的衣，保溫不同，不宜倒置。被褥也是一樣要注意。

住的地方，不可太潮溼，要透氣，但是不可對窗睡着吹風。溫度要適當，空氣不可太壞，亦不宜太乾燥。最好是花草映日，樹木較多的地方。



洗澡應察天時與環境宜否。如果天氣不好，或是冷熱不調，則不如不洗。如有好的設備，則應規定時間入浴，剃頭也應該選擇好的天氣，不好的天氣，容易惹起傷風，還不如不剃的好。

吃飯前後一小時，不可洗澡。如果洗澡，不可多吃東西。睡前洗澡，如無良好設備，則應稍加休息後入睡。如洗澡時受些寒氣，不事活動即入睡；或洗澡很熱，少蓋被，都可以感冒風寒。

大便必須有一定的時間。如有欠迪，便立刻設法使通。如有三天不便，一定就是出了毛病，不可大意。

每天不論是忙着，或是閒着，總得要尋些可以歡樂的事，談笑一次，能夠規定時間更好，務使身體裏各部份緊張的狀態，鬆弛一下。

（偉純寫）

本報合訂本出售

本報有（去年一月至今年五月）每個月的合訂本出售，裝訂精美，內容豐富，無論學生、教師，都應買一本，作參考的材料。

白報紙　每本柒　萬　元
土報紙　每本捌萬伍千元
外埠加郵費六千元
裝訂不多　購者趁快！

要請好醫生

疾病和醫生

害了輕的病，原可自服妥當的藥，不必請醫生診視。可是，害了較重或能傳染的病，那就非請醫生診視不可。尤其是傳染病，病情的化變極快，須急請醫生診視，切不可遲延！

醫生的選擇

請醫生診病時，病的診斷和藥的採用，既由醫生主持，那末醫生的優劣，和病人的安危，當然有密切的關係。所以請醫生時要鄭重選擇。選擇醫生的標準，大約可分為三項：（一）學識充足；（二）經驗豐富，（三）性格謹慎，且富有責任心。（愛玲）

早睡早起

白天的疲勞，全靠睡眠來恢復。每天至少要睡八小時，睡眠不夠，第二天就沒精打彩。都市裏的小朋友，每易遲睡遲起，這習慣最不好，切切應當改正過來。假如有二位小朋友，六點鐘起床，另一位八點鐘才起床，在這段時期內，那位早起的可以背熟了一課書；另一位還睡在床上，一天差二小時，一年差七百三十小時，是多麼大的一個損失！

溫江和盛鄉校 開聯合運動會

（溫江通訊）上週星期五下午三點鐘，校長召集全校先生，開校務會議的時候，首先張敎官就提出一件事來討論，他說：『本校應該開一次運動會，來鼓勵學生』。當時校長聽了很同意，並且全校的先生也很贊成，於是就通過了這個提案。

過後本鄉分校的校長，知道了這個消息，他就寫信來說：「我們也想開運動會，不如我們兩個學校聯合舉辦，使兩校的小朋友，有熱烈的競賽情緒，豈不更好嗎！」於是，我們校長，爲了使責任劃分起見，在本週星期一那天，特請了本鄉有關的人，到本校來開一個運動會的籌備會。到的人有鄉長、鄉民代表、主席、分校校長、敎官、鄉敎育會理事長、衛生所所長，和鄉體育會人員…等。當時大家都推本校宋校長當會長，分校廖校長當副會長，負責辦理運動會一切事情；並且，定六月十二日開幕。聽說：還要由會長向各方募集獎品，請縣政府派人來指導，歡迎各位家長和來賓參觀。

我想：到那天，必定非常熱鬧、好玩！

溫江縣和盛鄉中心國民學校，六下女生
鍾金容
五月二十八日

大車追小車 小車撞小孩

（本報訊）前天上午九點鐘，有一位高中學生，騎着自行車，經過鹽市口的時候，忽然後面來了一架大卡車，當時他來不及下車，就一直衝上行人道，把一個三歲小孩撞倒。那個小孩，腦殼跌傷，流了很多血，小孩家裏的人，立刻跑來扭着他鬧。結果，警察趕來，要他出四萬元的醫藥費，才算了事。（黃國鈞）

（我們的話）

什麼叫做「勇」？

「勇」和「智」是一樣，必定要合乎道義。孔夫子解釋勇字的意思，說：「勇者不懼」；就是說：有勇氣的人，什麼也不怕。這個解釋，孫中山先生很贊成；不過他補充了一句話：「要作有主張，有目的，有知識的勇。」因為要這樣，才是理直氣壯，合乎道義。不管是什麼人，只要他沒有道理，任何人都有勇氣起來打倒他；就是從前的皇帝，權威很大，不講道理的壓迫人民，大家也要起來革命。孫中山先生能夠把滿清皇帝推倒，便是因為他有大智、大仁、大勇的關係。

無論是一個人，或一個國家，如果一味的不講道理，隨便欺侮別人，這種行為，根本就不能說是「勇」；或者只能叫做「妄勇」。這樣的結果，一定要引起大衆的憤怒，聯合起來，把他打倒。你看這次掀起世界大戰的日本、德國、意大利三個國家，都是因為它們只仗着自己有槍砲，橫不講理，激動衆怒，世界各國都聯合起來打它，結果都一齊慘敗了。

孫中山先生小的時候，就不怕強橫，有一次，他讀書的學校裏，有一個同學，氣力很大，常常欺侮弱小的同學，他見着非常不平，結果他聯合起那些弱小的同學，把他打得叫饒命。從此以後，他再也不歪了。小朋友們！你們有不講理的同學嗎？叫他趕快改正過來，免得挨打。

老鷹報仇

（江蘇太倉通訊）城中小學的操場上，有根大樹，上面有個老鷹窩，最近窩裏正在孵化小鷹。有幾個頑皮的學生，用石頭去把窩打爛了，老鷹蛋都落下地來，打得粉碎。正在這個時候，母鷹突然飛下來，向小朋友報仇，把五上李菊順的眼睛啄傷了。